

## *Marianne Sandström*

***Kraniosakral Terapi***  
***Änglamassage***  
***Reikihealing***  
***Kost- och näringsrådgivning***



### ***Kraniosakral Terapi***

*Denna behandling är till för dig som lider av kronisk smärta, stress, utbrändhet, rygg och nackproblem.*

*Terapin bygger på att det centrala nervsystemet har en egen rytm precis som hjärtat och andningen. Genom mjuka rörelser balanseras ryggmärgsvätskan så att blockeringar försvinner. Kraniosakral terapi löser blockeringar mellan huvudet-kraniet och slutet av ryggraden- sacrum.*

*Alla slags trauman, fysiska, mentala och emotionella kan skapa obalanser i nervsystemet vilket i sin tur kan orsaka olika symptom t ex.*

*smärta i rygg, nacke och axlar, migrän, spänningar i tänder och käke, astma, allergier, sömnproblem, pms, återkommande infektioner, halsbränna, förstoppning, matsmältningsproblem, koncentrationssvårigheter, missbruk, depression, ångest, utbrändhet, mensvärk, ätstörningar mm. Även fysiska störningar mot huvud, nacke och rygg som t ex. whiplashskador.*

*Redan efter en behandling kommer en känsla av inre lugn och fokus att infinna sig och systemet kommer att fortsätta att korrigera sig själv upp till 48 timmar efter behandlingen. En enda behandling kan åstadkomma stora förbättringar men 2-4 behandlingar rekommenderas för att stabilisera effekten.*

### ***Änglamassage***

*Är en balanserande, frigörande och avslappnande massage som kombineras med healing och eteriska oljor. De eteriska oljorna påverkar kroppens egna funktioner och påskyndar en självläkning.*

*Massagen frigör känslomässiga blockeringar samtidigt som den är avslappnande och sätter igång kroppens egen helande förmåga. Massagen stärker även din energikropp och tar fram dina positiva egenskaper. Man får lättare att se negativa tankemönster och kapa banden med det förflutna.*

***Jag ger kraniosakral terapi och änglamassage till introduktionspris 250:- / behandling under 2009.***

***Beställning på tel: 073 721 16 90 eller till marianne\_san@hotmail.com***

***Adress: Vitalklubben Fyrklövern, Havregatan 10 Södermalm, Stockholm***